

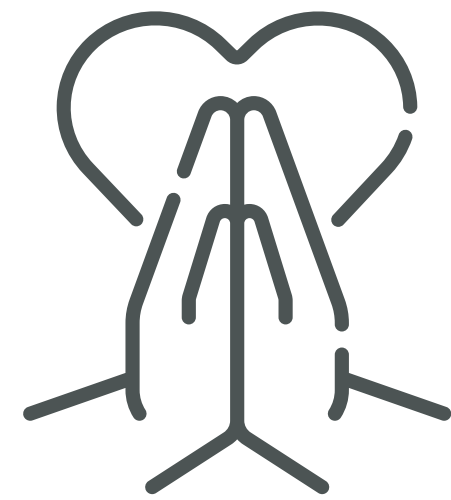
BENEFICIOS DE HACER UN RETIRO ESPIRITUAL



1.

Desconectar del ruido mental en el que la sociedad actual nos tiene sumidos

Sintonizar con la energía positiva presente en todas las cosas.



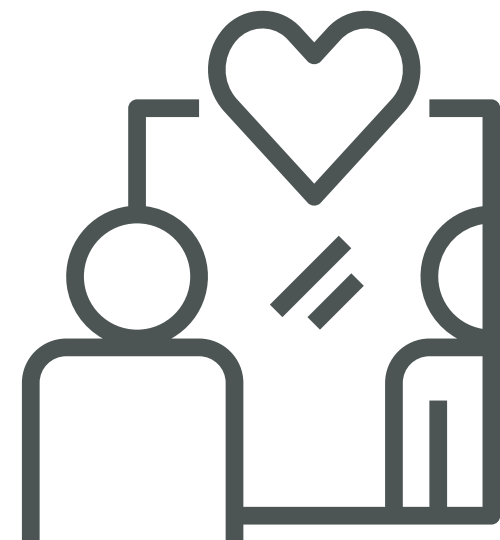
2.

Purificarte de tanta negatividad producida por el exceso de información y la desidia de las personas que te rodean.

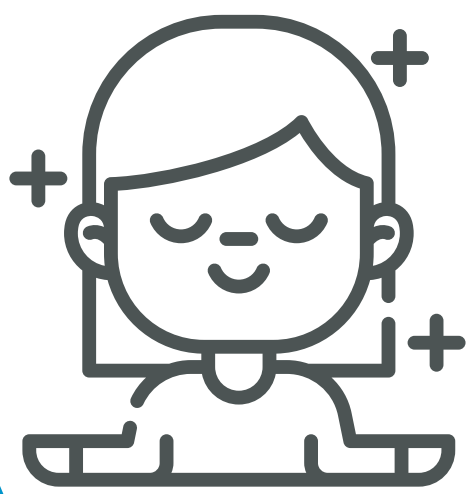
Conocerte mejor a ti mismo, pudiendo llegar a nutrir tu cuerpo y alma de nuevo.



3.



4.



5.

Encontrar la paz interior y la tranquilidad que tanto necesitas.

Conocer gente nueva con inquietud por una vida saludable.



6.



7.

Vivir una nueva vida gracias a la guía profesional de los expertos que te enseñarán a gestionar tus problemas de una manera mucho más eficaz y menos estresante.

Aprender a meditar y vivir en el presente.



8.



tot!
MAGAZINE
— by Assegur

Tel: +376 876 555 • totmagazine@assegur.com

www.totmagazine.com